

# レッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						キッズ 9:00~10:00	
10:00		ストレッチ 10:00~11:00				ストレッチ 10:00~11:00	
11:00		一般 11:00~12:15				一般 11:00~12:15	
12:00		ポアント 12:15~12:45				ポアント 12:15~12:45	
13:00							
14:00						ジュニアC ジュニアB 13:30~14:45	
15:00							
16:00			キッズ 16:00~17:00			ジュニアA ジュニアB 15:00~16:30  Va 16:30~	
17:00		ジュニアC 16:30~17:45  Va 17:45~18:05	ジュニアC 17:15~18:30  Va 18:30~18:45	コンクール 17:30~	ジュニアB 17:30~18:45  Va 18:45~		
18:00		ジュニアB ジュニアA 18:30~19:45 Va 19:45~	ジュニアA 19:00~20:15  Va 20:15~				
19:00							
20:00					ジュニアA (オープンクラス) 19:45~21:00		
21:00							

★対象年齢(めやす)

キッズ	ジュニアC	ジュニアB	ジュニアA	一般	ストレッチ
3歳~小学1年生	小学1年生~小学4年生	小学3年生~小学生6年生	中学以上	どなたでも	どなたでも