

レッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
11:00		ストレッチ 10:30~11:30	マダムかたんストレッチ 10:30~11:00			ストレッチ 10:30~11:30	
12:00		一般 11:30~12:45				一般 11:30~12:45	
13:00		ポアント 12:45~13:15				ポアント 12:45~13:15	
14:00						ジュニアC 13:30~14:45	
15:00						キッズ 14:45~15:45	
16:00			キッズ 16:00~17:00			ジュニアB 15:45~17:00	
17:00		ジュニアC 16:30~17:45 Va 17:45~18:05	ジュニアC 17:00~18:15	コンクール 16:30~	ジュニアB 17:00~18:15	ジュニアA② 17:00~17:45	
18:00						ジュニアA① 17:45~19:00 Va 19:00~	
19:00		ジュニアA① 18:30~19:45	ジュニアB 18:20~19:35 Va 19:35~		ジュニアA (オープンクラス) 18:30~20:00		
20:00							

★対象年齢（めやす）

キッズ	ジュニアC	ジュニアB	ジュニアA①②	一般	ストレッチ	マダムかたんストレッチ
3歳~小学1年生	小学1年生~小学4年生	小学4年生~小学生6年生	中学以上	どなたでも	どなたでも	どなたでも